

〈すずらん友の会講演会〉

会場：医療法人 新さっぽろ脳神経外科病院 大会議室

	開催日	タイトル	所属	講師
第69回	平成30年11月29日	健康維持のための運動 ～転倒予防を中心に～	リハビリテーション科科长 理学療法士	濱本 龍哉
第68回	平成30年8月29日	知っておきたい薬の知識	薬局 薬剤師	村中 輝美
第67回	平成30年5月31日	健康長寿のための食事について	栄養科主任	工藤 厚子
第66回	平成30年2月23日	脳卒中の予防 ～脂質異常症について～	地域医療連携室 看護師長	渋谷 恵
第65回	平成29年11月30日	運動と栄養・生活リズム	リハビリテーション科科长 理学療法士	濱本 龍哉
第64回	平成29年8月30日	健やかな老後を迎えるために	脳神経外科医長	布村 克幸
第63回	平成29年5月25日	自動車運転と認知機能について ～最新の動向から地域の支援体制まで～	リハビリテーション科主任 作業療法士	山本 創一
第62回	平成29年2月23日	知らないと怖い高血圧の症状・ 高齢者の水分管理	外来看護師長	犬飼 秋子
第61回	平成28年11月24日	望ましい生活の継続に向けた活動 ～北海道で健康寿命を考える～	リハビリテーション科科长 理学療法士	濱本 龍哉
第60回	平成28年8月25日	これで安心！ 訪問看護について知ろう！	訪問看護ステーション やおき 所長	池田 ひろみ
第59回	平成28年5月25日	健康寿命をのばそう！～脳卒中や認 知症を予防して健康的な生活を～	回復期リハビリテーシ ョン病棟非常勤医師	森泉 茂宏
第58回	平成28年 2月25日	脳卒中の予防～日常の心得～	外来看護師長	渋谷 恵
第57回	平成27年11月26日	安全で快適な生活を送る ～認知症を予防する生活習慣と「ながら体操」～	理学療法士	森 宏明
第56回	平成27年 8月27日	認知症にならないためにすること、 なったらどうする？	副院長	藤重 正人
第55回	平成27年 5月28日	いつまでも元気に過ごすための食生活	栄養士	棚谷 咲代

第54回	平成27年2月26日	しっかりコントロール「高血圧」	3階病棟師長	安田 都
第53回	平成26年11月28日	安全で快適な生活を送る ～住環境の調整と「ながら体操」～	リハビリテーション科科长 理学療法士	濱本 龍哉
第52回	平成26年8月29日	どうなる日本の社会保障 ～高齢化、介護、年金、医療費の今後～	医療情報課課長 (兼 医療相談室長)	上田 学
第51回	平成26年5月29日	認知症について知ろう ～いつまでも笑顔で過ごし続けるために～	作業療法士主任	土谷 里織
第50回	平成26年2月27日	生活習慣病を知ろう!!	4階病棟 看護師長	犬飼 秋子
第49回	平成25年11月28日	生きがいのある生活を送るための運動 ～筋力トレーニング～	リハビリテーション科科长 理学療法士	濱本 龍哉
第48回	平成25年8月29日	いつまでも美味しく食べるために ～ムセと窒息の対策～	言語聴覚士	長谷川 昌信
第47回	平成25年5月30日	あなたの食生活は大丈夫? ～食事の傾向と対策～	栄養科主任	工藤 厚子
第46回	平成25年2月28日	繰り返さないための脳卒中予防	3階病棟 看護師長	安田 都
第45回	平成24年11月29日	知っておきたい冬の転倒予防 ～楽笑体操で冬道も楽勝♪～	理学療法士	森 宏明
第44回	平成24年8月30日	「医療費と介護保険の基礎知識」 ～心の備え(知識)を持ちましょう～	医療情報課課長 (兼 医療相談室長)	上田 学
第43回	平成24年5月31日	栄養管理と献立 ～毎日の食事を健康的に～	栄養科主任	工藤 厚子
第42回	平成24年2月23日	あなたはいくつわかりますか? 脳卒中予防10か条	看護師長	犬飼 秋子
第41回	平成23年11月24日	転倒予防 ～冬を元気に過ごすために～	理学療法士	児玉 健宏
第40回	平成23年9月3日 (会場:厚別区民センター)	すずらん友の会設立10周年記念講演会 正しく知ろう 認知症	神経内科医長	岸本 利一郎
第39回	平成23年5月26日	目指せ、献立名人! ～毎日の食事を健康的に～	栄養科主任	工藤 厚子
第38回	平成23年2月24日	血液検査からわかる脳卒中の 危険因子	外来看護師長	竹田 靖子
第37回	平成22年11月25日	転倒予防	理学療法科主任	佐藤 一成
第36回	平成22年8月26日	認知症	作業療法科主任	土谷 里織

第35回	平成22年5月27日	夏バテ予防と脳卒中予防	外来看護師長	竹田 靖子
第34回	平成22年2月25日	脳卒中の再発予防	脳神経外科医長	橋本 裕治
第33回	平成21年11月25日	転倒予防 ～冬を元気に過ごすために～	理学療法士	児玉 健宏
第32回	平成21年8月27日	脳卒中の危険因子と予防	外来看護師長	竹田 靖子
第31回	平成21年5月28日	減塩	栄養科主任	工藤 厚子
第30回	平成21年2月19日	認知症 ～理解と予防について～	作業療法士	瀬谷 宏未
第29回	平成20年11月18日	糖尿病教室 ～生活習慣を見直しませんか？～	神経内科医長	濱田 恭子
第28回	平成20年8月28日	あ！地震!! ～備えは万全ですか？～	外来看護主任	尾形 明美
第27回	平成20年5月22日	そのムセ大丈夫?! ～いつまでもおいしく食べるために～	言語聴覚士	桐尾 麻衣
第26回	平成20年2月21日	室内でできる健康体操! ～運動不足を解消して活動的な春を 迎えましょう～	理学療法士	石川 直人
第25回	平成19年11月22日	暮らしの中の制度を知ろう! ～安心して暮らせる介護保険、福祉 制度について学ぶ～	医療相談室室長	保科 健
第24回	平成19年8月23日	メタボリックってなあに? ～あなたのウエストサイズ物語～	栄養科科長	青柳 和枝
第23回	平成19年5月24日	納得！検査からわかる 体の仕組み	診療放射線技師長 臨床検査技師	長内 靖 笹森 比左衣
第22回	平成19年2月22日	応急処置	医師	金谷 潤子
第21回	平成18年11月24日	転倒予防 ～冬道を安心して歩くために～	理学療法科主任	佐藤 一成
第20回	平成18年8月25日	知っておこう! 住環境整備の豆知識	理学療法士 作業療法士	佐々木 学 山本 創一
第19回	平成18年5月19日	動かすということ、 感じるということ	脳神経外科医長	布村 克幸

第18回	平成18年1月20日	みんなで献立を考えよう	栄養科科长	青柳 和枝
第17回	平成17年10月27日	老いとも忘れ	作業療法士	山本 創一
第16回	平成17年7月29日	元気な夏の過ごし方 ～上手に運動していますか～	看護主任 理学療法士	住野谷 由美子 林 真範
第15回	平成17年4月22日	医療保険制度	医事課課長	佐藤 寛
第14回	平成17年1月21日	頭痛	脳神経外科医長	村山 直昭
第13回	平成16年10月30日	脳卒中をのりこえて	会員	三橋 健一さん 大渡 松子さん
第12回	平成16年7月30日	夏を元気に過ごすために！	看護主任 栄養科科长	渋谷 恵 青柳 和枝
第11回	平成16年4月21日	健やかな毎日を目指して	副院長	藤重 正人
第10回	平成16年1月30日	冬を元気に乗りきるために	看護主任 理学療法士	住野谷 由美子 杉原 時習
第9回	平成15年11月28日	「もの」を忘れるということ	作業療法士	石岡 俊之
第8回	平成15年10月8日	知って得するお薬の話	薬局長	高橋 和美
第7回	平成15年7月25日	身につけてほしい運動習慣	理学療法科科长	濱本 龍哉
第6回	平成15年5月30日	よい聞き手・話し手になるために ～言葉の障害について～	言語聴覚士	長野 智子
第5回	平成15年3月28日	食習慣からできる脳卒中予防	栄養科主任	青柳 和枝
第4回	平成15年1月31日	食習慣からできる脳卒中予防	栄養科主任	青柳 和枝
第3回	平成14年11月29日	健康的な生活を送るために ～身につけて欲しい運動習慣～	理学療法科科长	濱本 龍哉
第2回	平成14年9月6日	脳卒中と理解と予防	理事長・院長	中川 俊男
第1回	平成14年7月26日	脳卒中の理解と予防	理事長・院長	中川 俊男